**INSTITUTO SÁN VICENTE DE PAÚL**

**ESCUELA TÉCNICA**

**TRABAJO PRÁCTICO 2**

**Área: Educación Física**

**Docente: Carrizo Amadeo.**

**Curso: 1° “B”**

El trabajo práctico no es necesario que lo impriman para trabajar. Pueden ir completando sobre este archivo y luego me lo envían directamente.

**FECHA DE ENTREGA: lunes 13 de abril. Debido a que se extendió el periodo de “Aislamiento preventivo obligatorio” deberían enviar también el Trabajo Práctico anterior por email.**

**HANDBOL: Repasamos las principales reglas que me permitan entender el juego.**

1. Dibuje (copie y pegue de internet) la cancha de Handbol con las medidas correspondientes y los nombres de las líneas y áreas, por ejemplo: línea de tiro libre, línea de 7 metros (penal), etc.
2. ¿Cuántos jugadores tiene en cancha cada equipo?
3. ¿A cuánto tiempo se juega un partido?

**Jugadores de campo:**

1. ¿Cuántos pasos puede realizar un jugador con la pelota en la mano (sin picarla)?
2. ¿Cuánto tiempo puede tener la pelota en la mano sin picar?
3. ¿Cuándo un jugador comete la falta del doble pique?
4. ¿Cuándo se cobra pie?
5. En un tiro libre. ¿A cuántos metros de distancia se tiene que poner un jugador rival?
6. ¿Como se saca un lateral en handball?

**El arquero:**

1. ¿Con qué parte del cuerpo puede atajar?
2. ¿Cuántos pasos puede realizar con la pelota en la mano dentro del área?
3. ¿Puede salir del área con la pelota en su poder (pelota en mano o picando)?

**Bibliografía de consulta:**

**Dejo 2 link con el reglamento de Hanball. El primero es un resumen, el segundo de la Confederación Argentina de Handball (no está actualizado pero lo básico figura bien).**

<http://arbitros.mundohandball.com/2016/05/resumen-reglamento-de-handball.html>

<https://encasa.ecea.edu.ar/recursos/educacion-fisica/Reglamento-de-Handball.pdf>