

Instituto San Vicente de Paul  
Educación Física  
Profesor Luis Angel Ruscitti[Escribir texto]

## TRABAJO PRÁCTICO N°2

### Cuestionario:

- 1- Desarrolle los conceptos de Resistencia.
- 2- Mencione y explique brevemente los diferentes métodos de entrenar y desarrollar esta capacidad.
- 3- Dé algunos ejemplos prácticos sobre lo explicado en el punto anterior.
- 4- Enumere los beneficios fisiológicos que conlleva el desarrollo de esta capacidad.

### Pautas de presentación:

Se presentará el trabajo impreso en hoja tipo A4, con letra Arial numero 12 o similar dentro de un folio. Debe poseer portada con titulo, nombre del colegio, del alumno, del profesor, división, fecha de presentación. La fuente consultada será libre pero especificada dentro de la bibliografía.

Para consultas: [luisangelruscitti@gmail.com](mailto:luisangelruscitti@gmail.com)